



Sociale vaardigheidstrainingen/ Assertiviteitstraining

Sociale vaardigheden zijn voor kinderen enorm belangrijk. Voor sommige kinderen gaat dit ontzettend natuurlijk, voor andere kinderen kan dit veel moeite kosten. Tijdens deze groepssessies leren we sociale vaardigheden aan, zoals: voor jezelf opkomen, je eigen mening durven geven, samenwerken met andere kinderen en andere belangrijke vaardigheden. We leren deze vaardigheden aan via spelletjes, knutselen, rollenspel en gesprekken.



Inhoud

- Kennismaking
- Zelfbeeld & Complimenten
- Gevoelens, Helpende Gedachten, Faalangst & Stresshantering
- Samenwerken & Opkomen voor jezelf
- Omgaan met pestgedrag & cyberpesten

Praktisch

- 8 sessies
- In kleine groepjes (4-8 kinderen)
- 9-12 jaar (4^{de}, 5^{de} en 6^{de} leerjaar)
- € 200 (gedeeltelijke terugbetaling van bepaalde mutualiteiten)
- dinsdag 16u30-18u
- Lubbeeksestraat 90, 3370 Boutersem
- Startdatum: 17.10.2017
- Concrete data: 17/10, 24/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12 en 12/12



Voor wie

- Voor alle kinderen die een extra duwtje in de rug kunnen gebruiken
- Kinderen die te maken hebben met pestgedrag
- Kinderen die veel veranderingen doormaken
- Kinderen die van nature minder sociaal vaardig zijn (verlegen, teruggetrokken)
- Kinderen met ADHD en ASS
-



Contact & inschrijving

Telefoon: 0497 27 71 95 | Email: liesbeth@kinder-psycholoog.be | Web: www.kinder-psycholoog.be